

[Local](#) [Més Notícies](#) [Esports](#) [Economia](#) [Opinió](#) [Cultures](#) [Oci](#) [Vida i Estil](#) [Comunitat](#) [Mul](#)[Fet Divers](#) [Manresa](#) [Bages](#) [Berguedà](#) [Cerdanya/Alt Urgell](#) [Solsonès](#) [Anoia/Baix Llobregat](#) [Moianès](#) [MUNICIPIIS](#)[regió7.cat](#) » [Manresa](#) » [Notícies de Manresa](#)[Notícies de Manresa](#)

# El manresà Cesc Escolà posarà en forma la ciutadania a La 2 durant el confinament

El nou programa s'emetrà a partir del dia 23, de dilluns a divendres, a les 9 del matí, i el professor d'OT el presentarà des de casa seva

Redacció | Manresa | 19.03.2020 | 19:06



El manresà Cesc Escolà Arxiu particular

**Muevete en casa** és el nom del nou espai amb què La 2 animarà a tots els ciutadans a cuidar la seva forma física des dels seus domicilis durant el **temps d'aïllament pel coronavirus**. S'emetrà a partir del **23 de març, de dilluns a divendres, de les 9 a 2/4 de 10 del matí** i estarà conduït pel professor de fitness d'OT, el manresà Cesc Escolà.

Conscient de la necessitat i els beneficis de l'exercici físic, La 2 posarà a disposició de tota l'audiència cada dia aquest programa amb **exercicis senzills i diferenciats per edats**.

Cesc Escolà presentarà aquest espai des de casa, amb els mitjans tècnics adequats per a la seva emissió en televisió.

A més a més, per realitzar els exercicis, proposarà utilitzar objectes d'ús quotidià que estan a mà en tots els domicilis: cadires, taules, ampolles ...

## Manr



### L'Ajuntament de Manresa inicia la fabricació de 3.000 mascaretes amb ajuda de voluntaris

Les persones que vulguin col·laborar a la confecció de mascaretes poden escriure a l'adreça...