

TVE estrena un programa de fitness con Cesc Escolà, profesor de 'OT'

Muévete en casa pretende animar a todos los ciudadanos a cuidar su forma física desde casa durante el confinamiento.

Chic/Agencias 2020-03-19

Compartir 2

Likear

Tuitear



Cesc Escolà | Instagram

La 2 de TVE emitirá cada mañana de 09:00 horas a 09:30 horas el programa ***Muévete en casa***, con el que animará a todos los ciudadanos a cuidar su forma física desde sus domicilios durante el periodo de aislamiento por el **coronavirus**, según informó RTVE en un comunicado.

Este espacio estará conducido por el profesor de fitness de *Operación Triunfo*, **Cesc Escolà**, que se quedó sin su puesto en el *talent show* tras su cancelación. Consciente de la necesidad y los beneficios del ejercicio físico, La 2 pondrá a disposición de toda la audiencia cada día este programa con ejercicios "sencillos y diferenciados por edades".

Además, para realizar los ejercicios, propondrá utilizar **objetos de uso cotidiano que están a mano en todos** los domicilios como sillas, mesas o botellas. Esta nueva iniciativa en la televisión pública está dirigida a todas las familias y a todos los ciudadanos españoles.



[Ver más en Instagram](#)

5,420 Me gusta
cescescola

¿Seguimos machacando?

Hoy 18:00h Body Combat & Abs Full.

Tenéis la súper clase de ayer en mi canal Youtube.

#YoMeMuevoEnCasa #RETOCESC @yomemuevoencasa @hsnstore_es #MuéveteEnCasa